

**Wenn du etwas verändern möchtest in deinem Leben,
musst du dich verändern.**

Was möchtest du? Wonach sehnst du dich?
Was möchtest du loswerden und ändern?
Wie kannst du das erreichen? Wie anfangen?

Darum geht es.

Hier kannst du deine **Unzufriedenheit, Unsicherheit** und **Blockaden** bewusst machen und lösen. Du kannst deine eigentlichen **Wünsche, Träume** und **Zukunftsbilder** hervorholen und ernst nehmen. Und dir Mut und Werkzeuge für **persönliche Veränderungen** aneignen.

Die Catlike-Methode macht Veränderungen leichter, stabiler und ganzheitlich, indem sie Körper und Psyche auf neue Weise verbindet. Über den Körper entwickeln wir **Kraftquellen, Selbstvertrauen** und neue **Fähigkeiten** so, dass sie authentischer Teil von uns werden.

Leitung:
Dipl.-Psych. Philipp Alsleben

Ort: Yogazentrum Freiburg,
Marie-Curie Str. 3, FR-Vauban

www.catlike.de / info@catlike.de

Kosten: 280€
(255€ für Frühbucher bis 13.07.)

Ermäßigungen für Paare und
auf Nachfrage möglich.

Anmeldung erforderlich.

Für Menschen, die sich verändern wollen.



**Kraft
für neue
Wege.
Von innen.**

**Belastungen auflösen.
Auf den Körper hören.
Selbstvertrauen aufbauen.
Neue Wege gehen.**

Werkstatt für persönliche Veränderung
21.-22. Juli 2018