



# Körper Raum

Den eigenen Körper lieben lernen

Baue ein inniges Verhältnis zu deinem Körper auf und lerne,  
ihn ganz bewusst zu bewohnen und zu genießen



Entschlüssele die Botschaften, die dein Körper  
dir durch seine Signale sendet



Entdecke, wie du deinen Körper für deinen  
ureigenen Ausdruck in der Welt nutzen kannst

**Im geschützten Raum nur unter Frauen** erwarten dich vielfältige Körperübungen, Meditationen, Kontakt- und Begegnungsübungen sowie viel Raum zum Spüren, Bewegen und für Austausch.

Behutsam und neugierig kannst du dich so deinem Körper von außen und von innen nähern und ihn ganz neu kennen- und bewohnen lernen.

Dieses bewusste Sein in deinem Körper stellt die Basis dar für eine umfassende Selbstannahme und Selbstliebe sowie für Stabilität und Klarheit im Kontakt mit dir selbst und anderen.

6 Termine in Freiburg:

9.5. / 23.5.

13.6. / 27.6.

11.7. / 25.7.

2023

jeweils dienstags  
von 19:00  
bis 21:30 Uhr

Kontakt und Anmeldung:

koerperraum@posteo.de

Preis:

150 bis 210 €  
für alle 6 Termine  
nach Selbsteinschätzung

Deborah Thun

- Körperpsychologische Prozessbegleiterin
- Körper- und Bewusstseinscoach
- Sozialpäd./Sozialar. B.A.



Nicola Krumtünger

- Körperpsychologische Prozessbegleiterin
- Systemische Therapeutin
- Diplom-Pädagogin

*Wir freuen uns auf dich!*