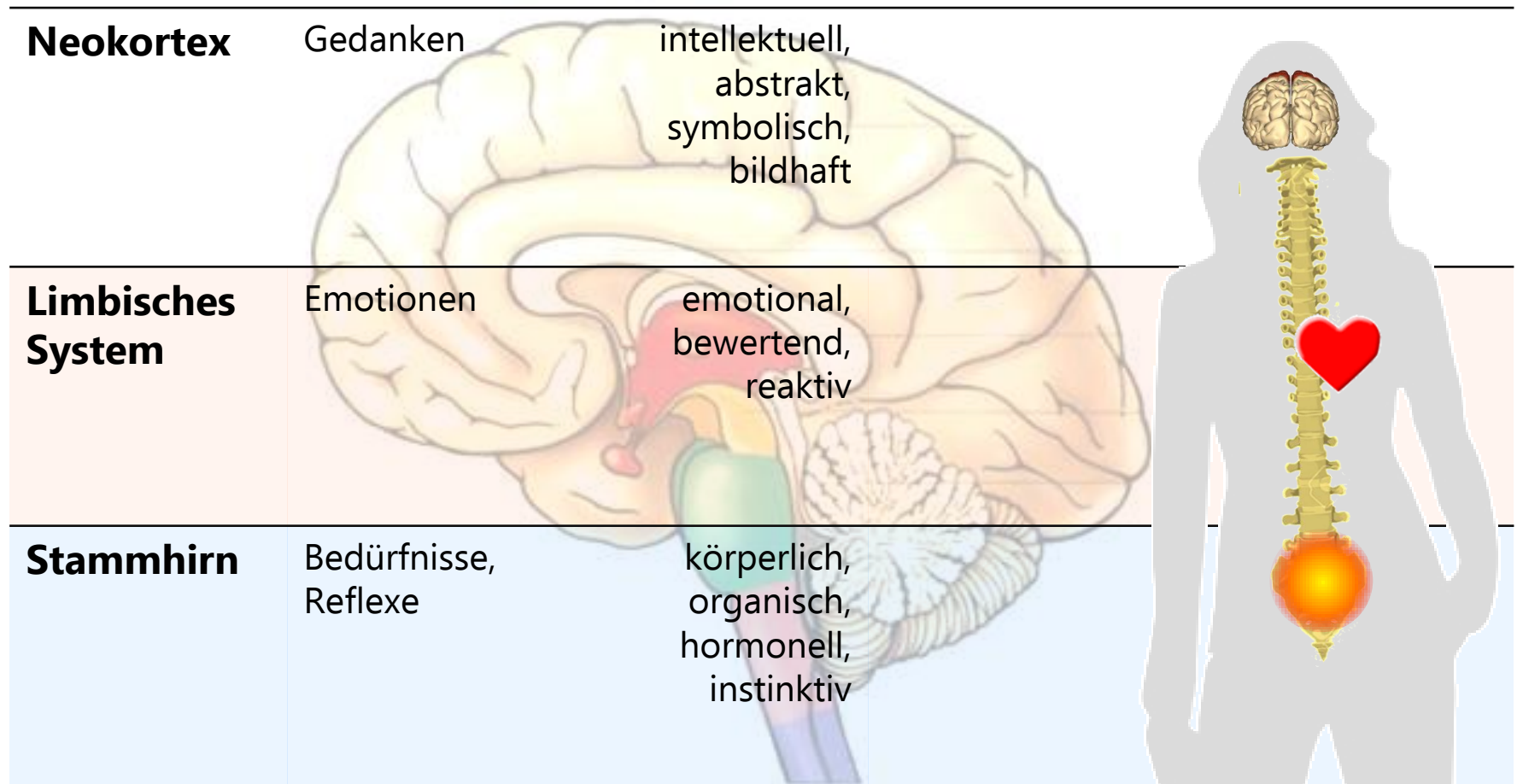


Körper und Psyche verbinden

Catlike-Ausbildung
Aufbau-Modul 2021

Drei Verarbeitungsebenen



Das Stufenmodell der Entwicklung

Erwachsen ...

Pubertät: Lebensentscheidungen

**Leistung & Solidarität:
Gruppenkompetenz**

Meinungen & Weltanschauungen

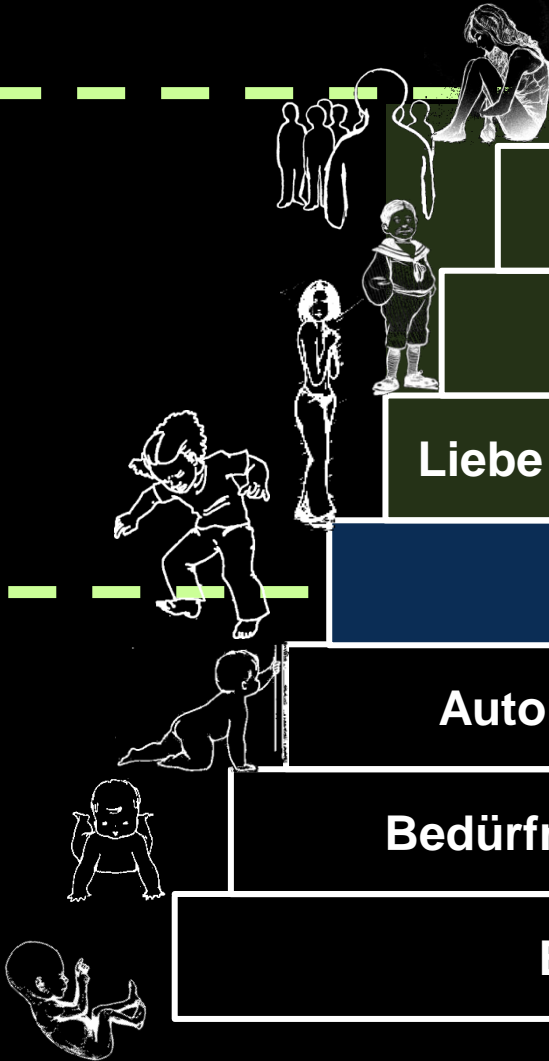
Liebe + Geschlechtsbewusstsein: Herz & Becken

Wille: Kraft & Selbstbehauptung

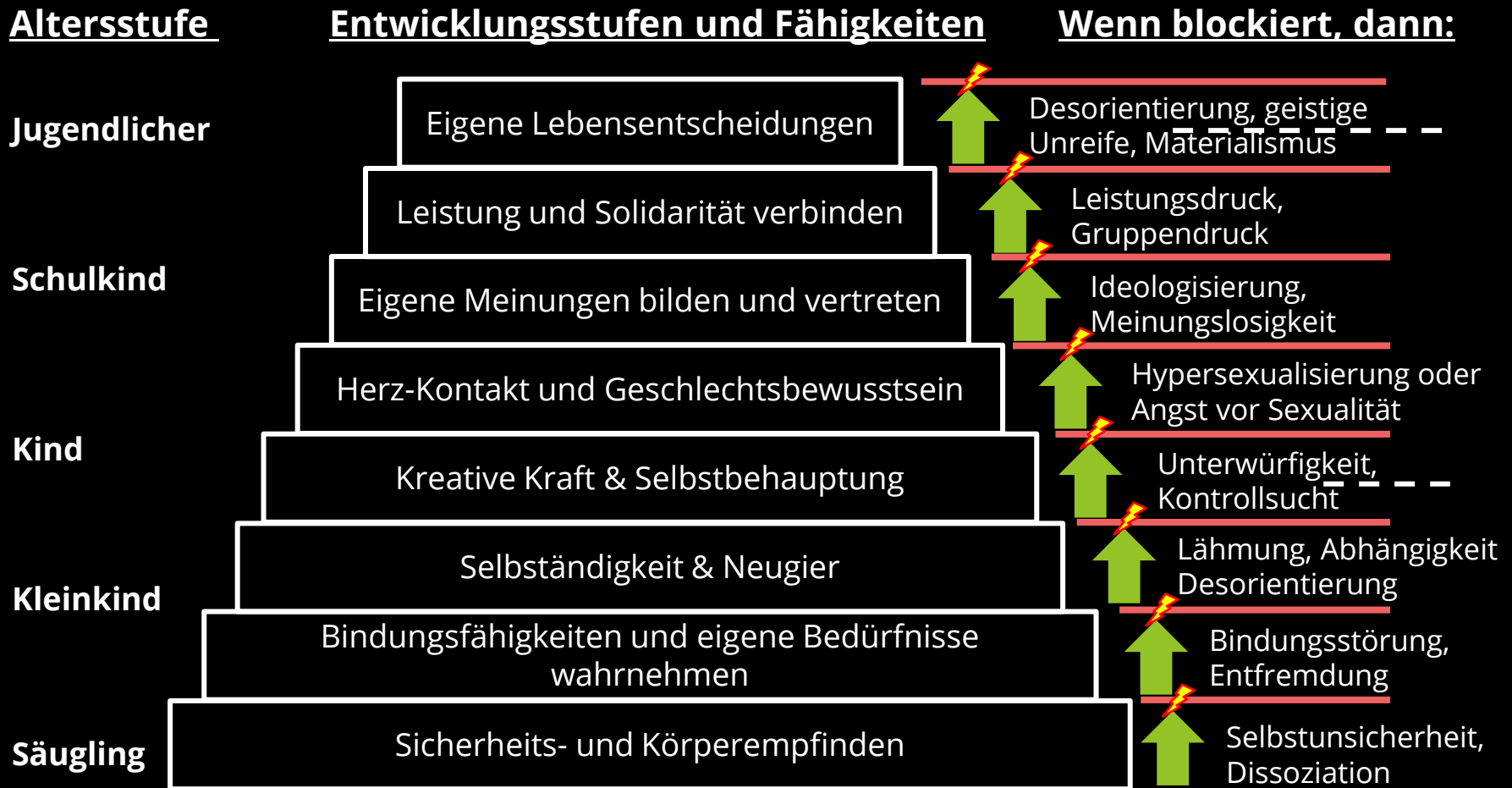
Autonomie: Selbständigkeit & Entdeckungsdrang

Bedürfnisse: Spüren, Ausdrücken, Erfüllen im Kontakt

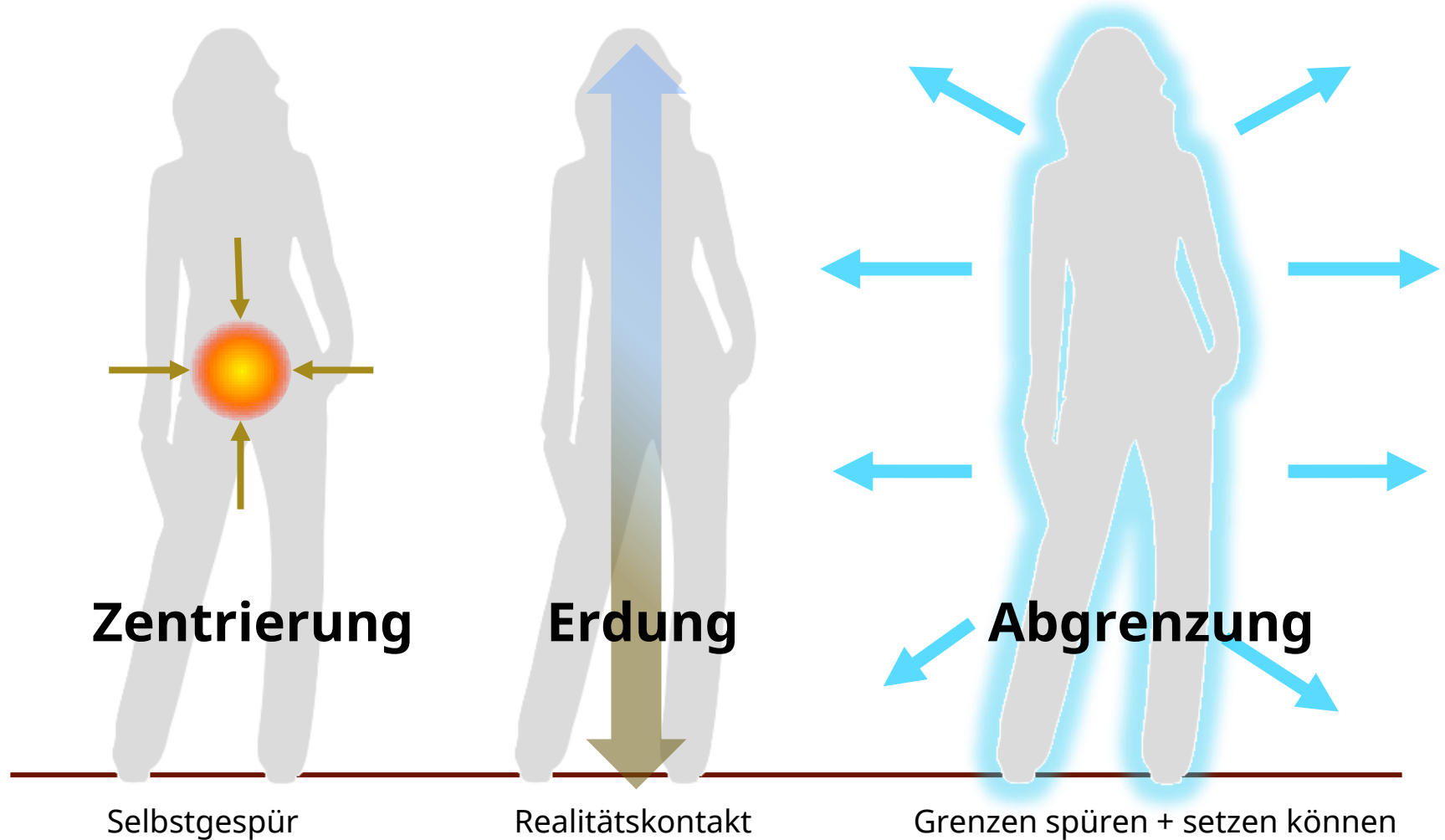
Existenz: Sicherheit & Körperempfinden



Wenn Fähigkeiten blockiert werden



Die drei Grundfähigkeiten

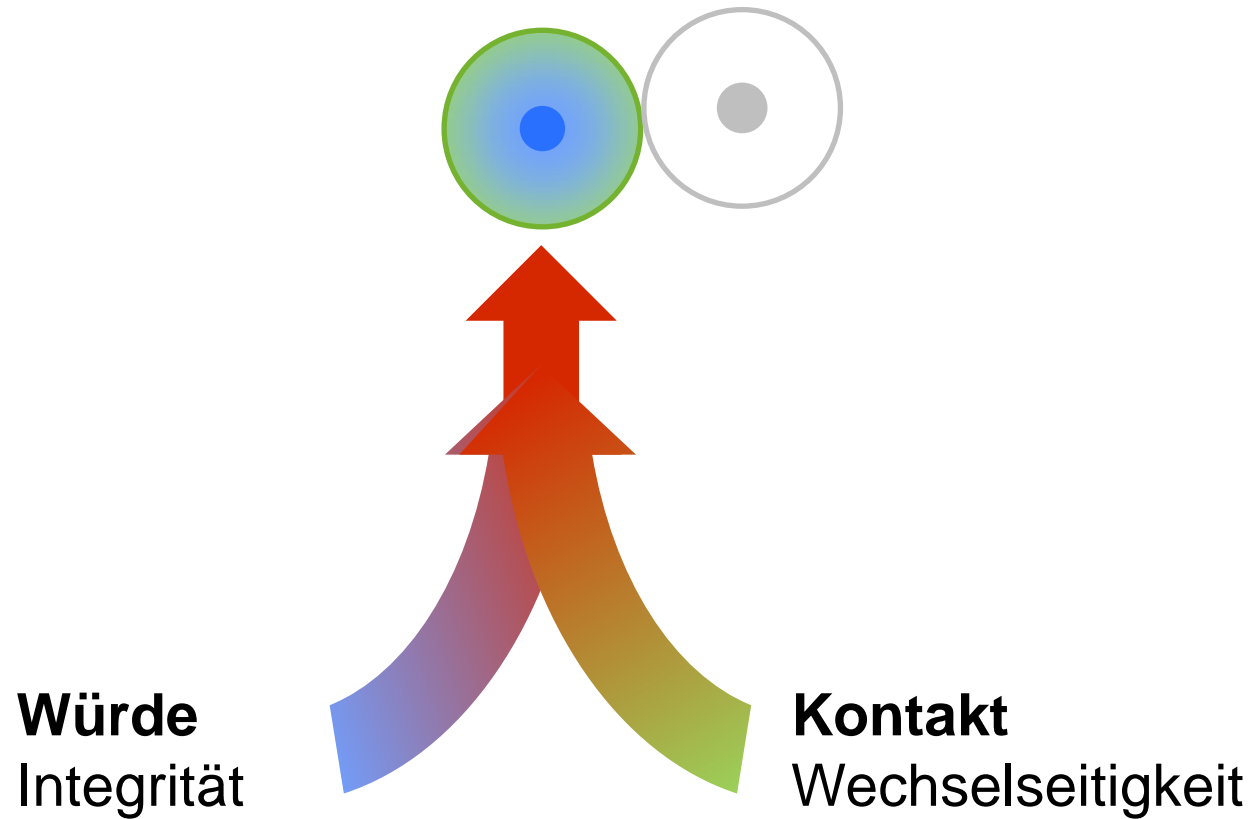


Alter	Struktur-Thema																	
11-19 Jahre	Pubertät																	
7-12 Jahre	Solidarität & Leistung																	
5-9 Jahre	Meinungen																	
3-6 Jahre	Liebe & Sexualität																	
2-4 Jahre	Wille																	
8-30 Monate	Autonomie																	
1-18 Monate	Bedürfnis																	
2. Schw.-Trimester – 3 Monate	Existenz																	

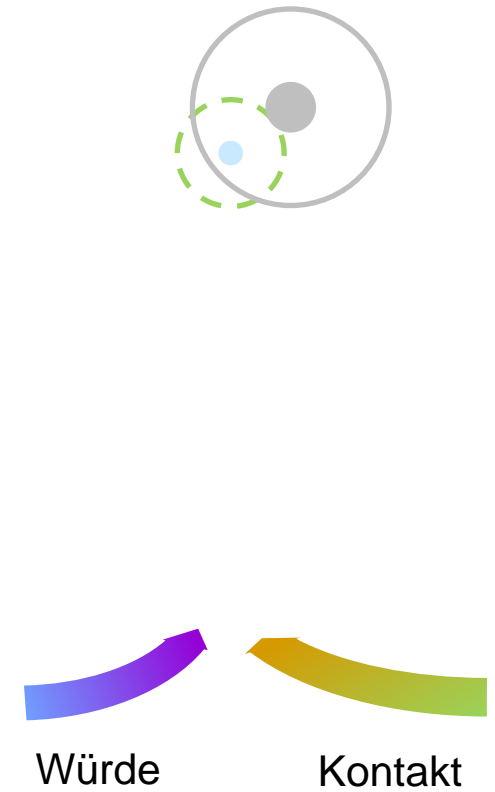
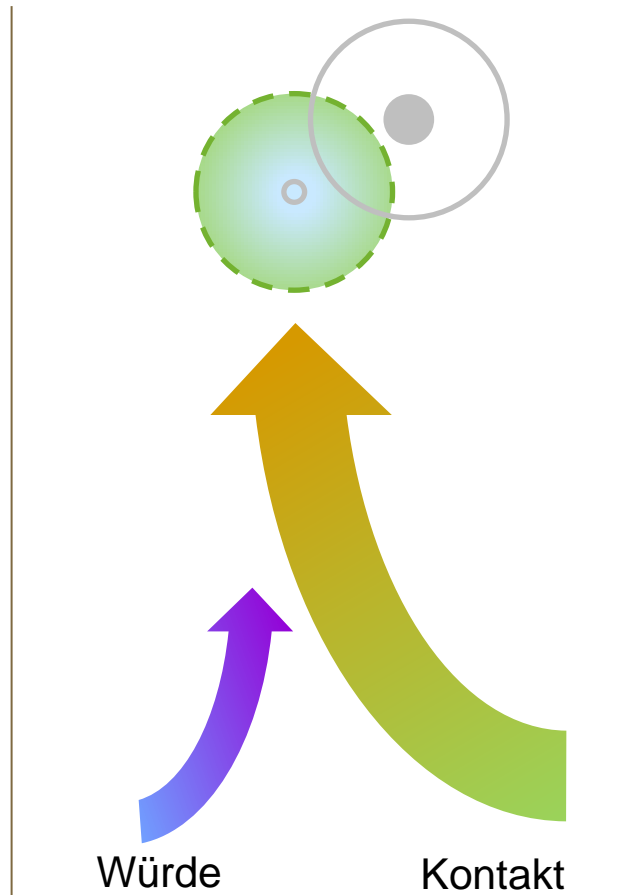
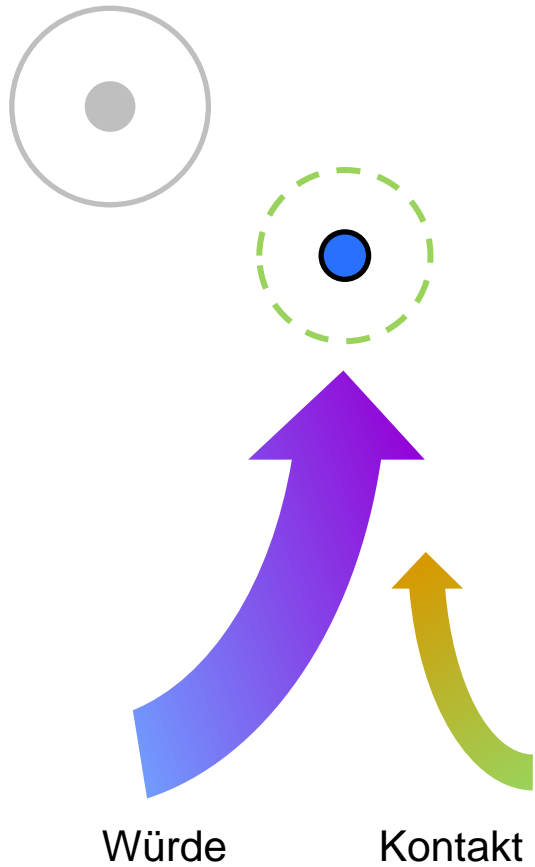
Wichtige Ich- Funktionen/ Selbststeuerungs-fähigkeiten:
(fett = Teil der Ausbildung)

1. **Zentrierung**
2. **Erdung**
3. **Abgrenzung**
4. Bindung
5. Positionierung
6. Selbstbehauptung
7. Soziale Balance
8. Kognitive Fähigkeiten
9. **Energie-Management**
10. Interpersonale Fähigkeiten
11. Geschlechts-Fähigkeiten
- + 12. **Mentalisierung**

Zwei Grundströmungen / Bedürfnisse



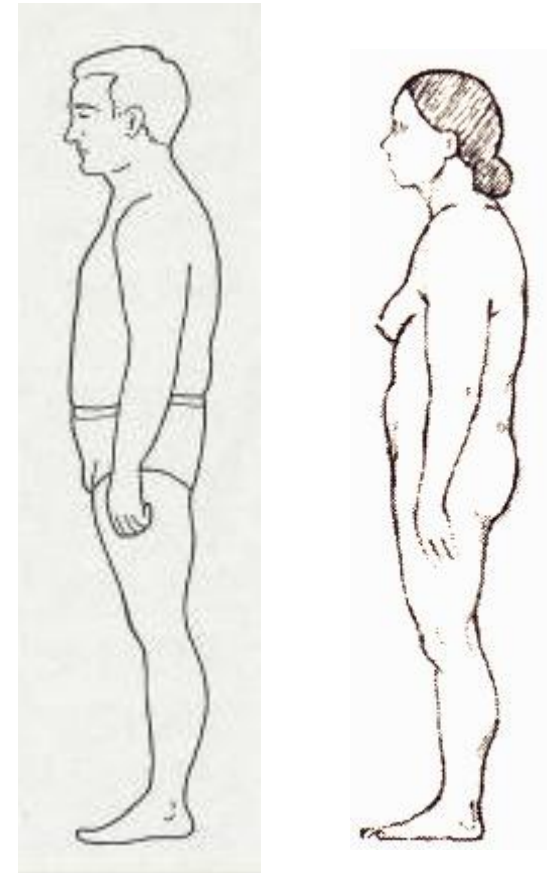
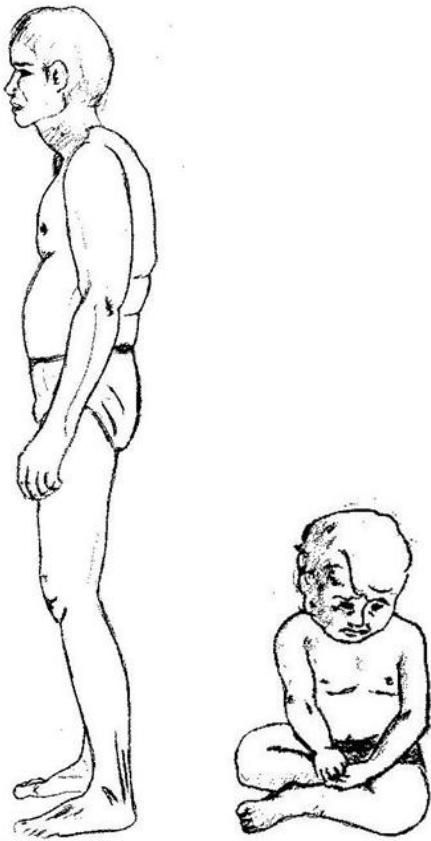
Varianten von Entwicklungstraumata



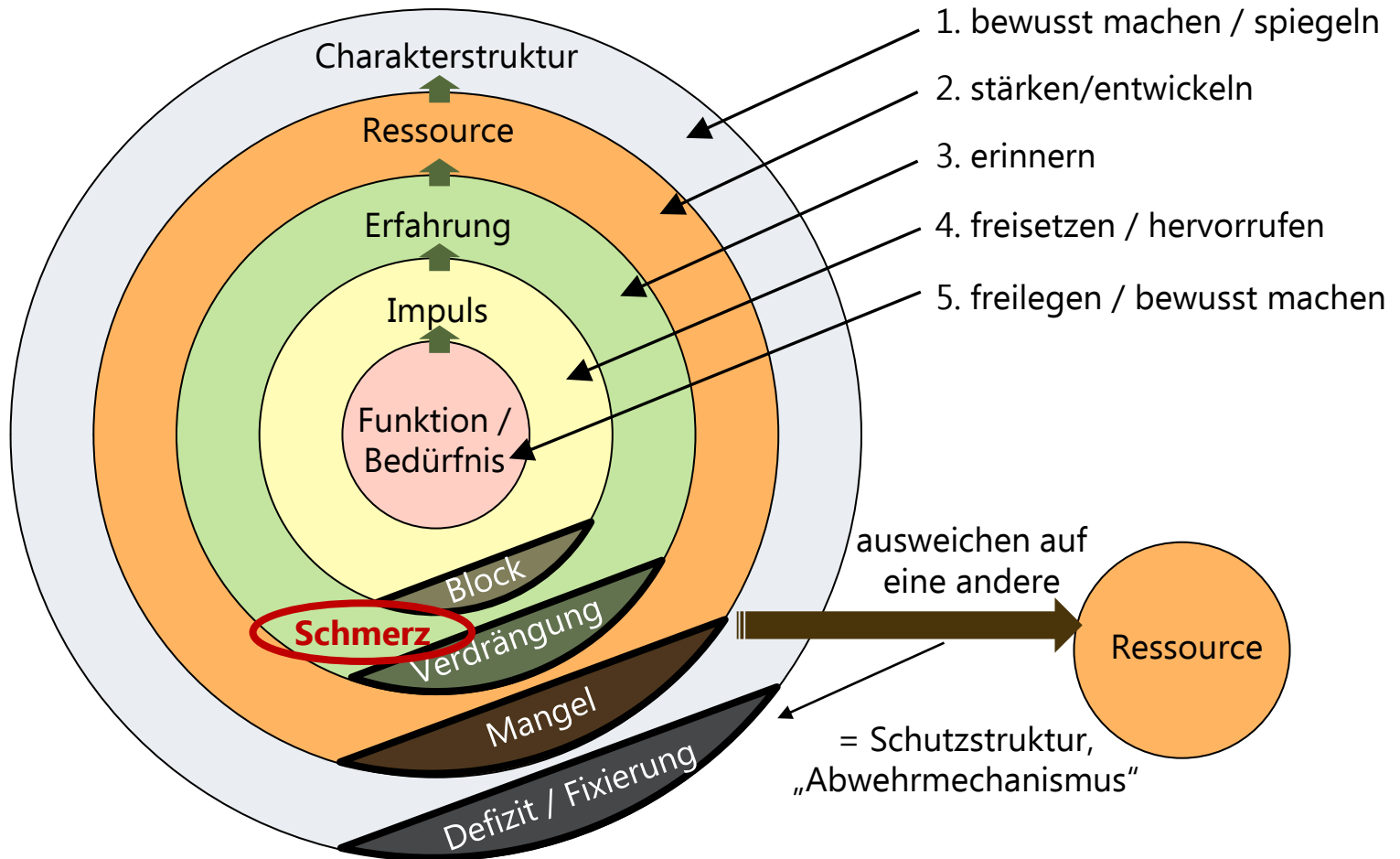
Beispiel Körperhaltungen durch Prägungen: Willensstruktur

Frühe Position

Späte Position



Arbeitsmodell (für therapeutische Prozesse)



Impressum

Catlike

Dipl.-Psych. Philipp Alsleben

Am Dorfbach 5a

D-79111 Freiburg

Deutschland

Ums.-St.-ID.: DE258025673

Tel. +49 761 4537 346

Email: info@catlike.de

www.catlike.de

Spielraum für neue Wege.