

Catlike Ausbildung 2020

– für Menschen, die mit Menschen arbeiten

Stand: 08.10.19

Im Jahr 2020 startet zum ersten Mal eine Ausbildung in der Catlike-Arbeit, die ich über die letzten 12 Jahre entwickelt habe. Catlike steht für **prozessorientierte und entwicklungsorientierte Körperpsychologie**: eine neue Systematik zur Unterstützung von gesunden und ganzheitlichen Veränderungs- und Entwicklungsprozessen über die **Verbindung von Körper und Psyche**. Die Ausbildung vermittelt die Grundprinzipien und Kompetenzen dieser Arbeit für Menschen, die mit Menschen arbeiten.

Info-Abend zur Ausbildung – 22. November in Freiburg

Dieser Abend ist wichtig für alle Interessierten. Wir werden ausführlich über die Ausbildungsinhalte, -ziele, -formate und die Wünsche der Teilnehmer sprechen. Außerdem legen wir gemeinsam die Ausbildungstermine fest.

Datum: Freitag, 22. November 2019, 19-22 Uhr (ca.)

Ort: N.E.W.-Raum i.d. Villaban, Marie-Curie Str. 1, Freiburg

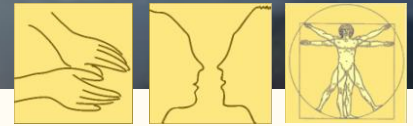
Bitte für den Info-Abend anmelden unter info@catlike.de oder Tel. 0761 4537346

Ausbildungs-Inhalte

Die genauen Inhalte der Ausbildung legen wir entsprechend der Interessen und Anliegen der Teilnehmer als Ausbildungsgruppe gemeinsam fest. Der Fokus des ersten Jahres wird auf der persönlichen Entwicklung liegen, da die Catlike-Arbeit auf **persönlicher Präsenz, Integrität und Kontaktstärke** basiert. Im zweiten Jahr kann der Fokus mehr auf besonderen Herausforderungen, Schwierigkeiten und Supervision liegen.

Sobald die Ausbildungsgruppe steht, entscheiden wir gemeinsam, welches Gewicht die folgenden Elemente dabei bekommen sollen:

- Grundprinzipien der Catlike-Prozess- und Entfaltungsarbeit
- Grundlagen der Körperpsychologie und der gesunden Entwicklung von Kompetenzen über den Körper: wie sich die Persönlichkeit in der Kindheit über den Körper entwickelt und wie daher psychisch-soziale Themen mit dem Körper zusammenhängen
- Entwicklung der eigenen Fähigkeiten als Prozessbegleiter (Coach, Therapeut, ...)
- Entwicklung von Fähigkeiten der Kommunikation, der Beziehungsgestaltung und der Prozessarbeit mit Konflikten und Blockaden
- Die Grundkompetenzen *Zentrierung, Erdung, Abgrenzung, Energie-Management*, und *Differenzierung*
- Die drei Verarbeitungsebenen (Gehirnebenen): körperlich, emotional, symbolisch-mental
- Arbeit mit dem Körper, Bewegung, Gestik und Muskulatur
- Entwicklung einer angemessenen und klaren Haltung, Rolle und Philosophie als Prozessbegleiter
- Gruppen- und Teamleitung



Bei allen Themen gilt das Verhältnis von **Praxis zu Theorie von 70:30**. Weil wir neue Kompetenzen nur über Erfahrungen lernen können, werden wir überwiegend mit Übungen, Partnerdialogen, Selbstreflexion, Demonstrationen und Ausprobieren arbeiten.

Für wen ist die Ausbildung?

Die Ausbildung richtet sich in erster Linie an Menschen, die professionell mit Menschen in Veränderungsprozessen arbeiten. Das können z.B. Coaches, Therapeuten, Lehrer, Berater, Trainer, Erzieher, Führungskräfte oder Fachleute aus dem Gesundheitsbereich sein.

Voraussetzung für die Teilnahme sind Praxis-Erfahrung in der Arbeit mit Menschen und/oder eine entsprechende abgeschlossene Ausbildung. Besonders wichtig ist jedoch auch, dass jeder Teilnehmer bereit ist, sich persönlich einzubringen, zu erforschen und zu verändern, denn die Catlike-Arbeit lässt sich weder als Werkzeugkoffer noch als Fachwissen erfassen. Wer gerne aus rein persönlichem Interesse teilnehmen möchte, kann in einem Vorgespräch mit mir abwägen, ob und wie eine Teilnahme sinnvoll ist.

Mindest-Teilnehmerzahl ist 6, die maximale Gruppengröße ist 16.

Format & Termine

- Der erste Teil der Ausbildung besteht aus **6 Wochenend-Modulen**, die **in Freiburg** innerhalb eines Jahres stattfinden (März 2020- Februar 2021) und einem **Intensiv-Modul von 6 Tagen**, das Anfang August 2020 stattfindet.
- Das erste Modul kann einzeln zum „Schnuppern“ gebucht werden, danach ist die Teilnahme an der Gruppe für die weiteren Module bindend.
- Zeiten: Samstag von 10 Uhr bis abends und Sonntag 10-16 Uhr.
Soweit möglich starten wir schon Freitagabend von 19-21:30 Uhr
- Gesamtstundenzahl der Ausbildung: 100-120 Std.
- Die Teilnehmer bilden kleine **Arbeitsgruppen**, in denen sie zwischen den Terminen das Gelernte vertiefen und üben.
- Die Ausbildungswochenenden werden – nur für die Teilnehmer – **auf Video aufgezeichnet**, so dass jeder damit später nacharbeiten kann.
- Es wird die Möglichkeit geben, prozessorientierte Gruppenleitung in bereits bestehenden Gruppen mit meiner Begleitung und Supervision zu üben.
- Im Intensiv-Modul sind auch Gäste außerhalb der Ausbildungsgruppe willkommen.
- Ausbildungs-Termine werden am Info-Abend von den Interessenten gemeinsam festgelegt (s.u.). Aktuell feststehende Termine [siehe Website](#).

Kosten

Die Kosten für die 6 Wochenenden betragen maximal 1.800 €.

Ab 9 Teilnehmern sinkt der Einzelbeitrag automatisch (Bsp.: 9 Teilnehmer = 1.720 €, 14 Teilnehmer = 1.440 €). **Individuelle Ermäßigungen** sind möglich für Frühzahler, für mitgebrachte Teilnehmer und ggf. auf Anfrage.

Der 6-Tage-Intensivblock kostet zwischen 600 - 1.100 € inkl. Tages-Verpflegung (ohne Übernachtung). Preis pro Person ist abhängig vom Datum der Anmeldung, der Gruppengröße und dem freiwilligen zusätzlichen Eigenbeitrag. Mehr dazu auf der Website zum 6-Tage-Intensiv.