



## Entfaltungskreis

Jahresgruppe für Frauen, die sich entdecken und ihr Potential entfalten möchten

**Liebe Frau,**

wir laden Dich herzlich ein, an unserer neuen Jahresgruppe für Frauen, dem Entfaltungskreis teilzunehmen.

Es gibt Punkte in der Entwicklung, an denen **Kontakt und Austausch** mit anderen und das Ausprobieren in einer Gruppe wichtig sind als ein nächster hilfreicher Schritt, um sich selbst noch näher zu kommen und weiterzuentwickeln.

Der Entfaltungskreis ist eine Gruppe **für neugierige und mutige Frauen**, die ihren ursprünglichen Kräften und ihrem vollen Potenzial auf die Spur kommen und sich darin gegenseitig unterstützen wollen.

Wir gestalten und leiten einen sicheren und geschützten Lern- und Erfahrungsraum, in dem es für Dich möglich ist, neue Wege zu Deinem vollen Potenzial zu entdecken, Deine Gestaltungskräfte kennenzulernen und **über innere Begrenzungen und Ängste hinauszuwachsen**.

Wir arbeiten nach der Catlike-Methode, die wir bei Philipp Alsleben gelernt haben, also mit den Werkzeugen der **ganzheitlich-körperpsychologischen Prozessarbeit**. Wir nutzen verschiedene Formen des Ausdrucks, gehen viel in Bewegung und initiieren immer wieder körperliches Erleben, damit Du auch mit verborgenen Facetten Deines Wesenskerns in Kontakt kommen und reale Erfahrungen machen kannst.

Wir vermitteln Wissen, leiten Einzel-, Gruppen- und insbesondere **Körper- und Kontaktübungen** an und geben anschließend immer auch Impulse für Austausch und Vertiefung, damit wir Bewusstsein schaffen für all das, was sich in Dir organisch entfalten will.

Grundsätzlich arbeiten wir immer im Fluss des Prozesses, was bedeutet, dass wir innerhalb einer festen Rahmenstruktur auf das eingehen, was Du und die anderen Frauen an Themen mitbringen oder was sich als Anliegen der Gruppe zeigt, auch wenn es noch ganz klein und unscheinbar ist oder so gar nicht bisherigen Vorstellungen oder Gewohnheiten entspricht. Denn gerade dann wird es aufregend, lebendig und neu – und verändert uns.

### Alle wichtigen Infos

#### Termine:

- (1.) Sa 11. Februar
- (2.) Sa 01. April
- (3.) Sa 27. Mai
- (4.) Sa 24. Juni
- (5.) Sa 29. Juli
- (6.) Sa 14. Oktober
- (7.) Sa 02. Dezember

#### Zeiten:

10-18 Uhr

#### Kosten:

90€-160€ pro Termin nach finanzieller Möglichkeit und persönlichem Ermessen

#### Ort:

Fabrik Sonntag,  
Waldkirch

#### Kontakt:

Kathrin und Veronika  
[entfaltungsraum@posteo.de](mailto:entfaltungsraum@posteo.de)

Tel. Kathrin 0152-22321063

Tel. Veronika 0172-6338503

## **Du bist in unserem Kreis von 8 bis 10 Frauen herzlich willkommen, wenn Du**

- Dich selbst studieren und besser, tiefer und neu verstehen willst,
- Deine Wahrnehmung für Dich selbst und andere im Kontakt erweitern und verfeinern willst,
- Deine Kraft und Dein volles Potenzial entdecken willst, indem Du in einem stabilen, vertraulichen Kreis Neues ausprobierst, Dich den anderen Frauen auch mit schwierigen Themen zeigst und aufrichtige Rückmeldungen gibst,
- Dich aus alten Mustern und Emotionen heraus befreien, von falschen Anforderungen und Illusionen lösen und zu einer erwachsenen, eigenständigen Frau entfalten willst,
- bereit bist, Dich auch ungewohnten, „verbotenen“ und manchmal schmerzhaften Emotionen, Sehnsüchten und Energien in Dir anzunähern, um Deine ursprüngliche Kraft freizulegen,
- eine neue Balance finden willst zwischen mütterlichen und sozialen Pflichten, Partnerschaft Abenteuerlust und Deiner persönlichen Bewusstseinsentwicklung,
- bereit bist, Dich zwischen den Gruppenterminen mit anderen Teilnehmerinnen für Übungen und zur Weiterarbeit zu treffen.

## **Anmeldung**

Wenn wir Dich neugierig gemacht haben, dann schreibe uns gerne eine Email, was Dich motiviert, am Entfaltungskreis teilzunehmen, und was Deine Anliegen und Wünsche an diesen Kreis sind.

Schreib uns auch gerne, wenn Du noch Fragen hast.  
Wir freuen uns auf Dich.

Herzliche Grüße  
Kathrin und Veronika

