Catlike-Prozessbegleiter

Liste von Prozessbegleitern, die mit Catlike-Prinzipien arbeiten und sich dem Catlike-Kodex verpflichtet haben, alphabetisch sortiert (ein Klick auf den Namen führt, wenn vorhanden, zur persönlichen Profilseite innerhalb dieses Dokuments):

Name	Ort/Region	Kontakt	Catlike Fort-bildungen[1]	Weitere Details
Andreas Eggebrecht	79263 Simonswald	www.empowerman.de kontakt@empowerman.de	KP4	auch Tel.-/Online-Begleitung
Antonia Ehrhart	72290 Loßburg (Freudenstadt)	www.antonia-wow.de info@antonia-wow.de	KP4	auch Tel.-/Online-Begleitung
Benjamin Friedrich	Freiburg	benjaminfriedrich@live.de	PA, KP3	auch Tel.-/Online-Begleitung
Michael Fritsch	Waldkirch	mic.fritsch@web.de	PA, KP3	auch Tel.-/Online-Begleitung
Kristin Goldbach	Freiburg	hello@kristingoldbach.com	KP3	auch Tel.-/Online-Begleitung
Sebastian Heinzel	Freudenstadt	sebastian@heinzelfilm.de	KP4	auch Tel.-/Online-Begleitung
Kathrin Joos	bei Freiburg	www.meinwesenskern.de entwickle@meinwesenskern.de	PA, KP4	auch Tel.-/Online-Begleitung
Katrin Kohlbecher	Freiburg	Katrin.Kohlbecher@gmx.de	KP3	auch Tel.-/Online-Begleitung
Nicola Krumtünger	Freiburg	nicolakrumtuenger@yahoo.com	PA, KP4	auch Tel.-/Online-Begleitung
Silke Lamla	Gundelfingen	silke.lamla@gmail.com www.psychotherapie-lamla.de	KP4	Psych. Psychotherapeutin
Katharina Miesch	Basel (CH)	www.atemundkraft.ch	PA, KP4	Atem- und Körpertherapeutin (Atemfachverband Schweiz); auch Tel.-/Online-Begleitung
Isabel Scholz	Kippenheim	http://isabelscholz.de/coaching/	PA, KP3	auch Tel.-/Online-Begleitung
Roxana Tesch	Freiburg	ro.te@posteo.de	KP3	auch Tel.-/Online-Begleitung
Deborah Thun	Freiburg	deborah.thun@posteo.de	KP4	auch Tel.-/Online-Begleitung
Sabrina Winkler	Freiburg	sabrinawinkler2307@gmail.com	PA, KP4	auch Tel.-/Online-Begleitung

[1]) absolvierte Fortbildungen zur Catlike-Arbeit:

PA = Fortbildung in Grundlagen der Prozessarbeit (1 Jahr)

KP*x* = Fortbildung in körperpsychologischer Prozessarbeit (*x* = Anzahl der Fortbildungsjahre)

* = aktuell laufend / unvollendet

Auf den folgenden Seiten finden Sie Einzelprofile mit weiteren Details zu den Prozessbegleitern.

Stand: Mai 2025

Andreas Eggebrecht, HP.

Oft ist das Heilsamste die echte, tiefe Begegnung von Mensch zu Mensch. In einem solchen Begegnungs-Raum kann all das geschehen, was es braucht, um Klarheit über sich selbst und das eigene Leben zu gewinnen – um den Weg zurückzufinden in das Eigene, in die eigene Kraft – oder aufzubrechen in etwas völlig Neues.

Als Psychotherapeut und Prozessbegleiter biete ich diese Art von Begegnung, einen Raum für den gezielten Prozess der inneren Heilung. Dort wird es möglich, wieder in den Fluss des Lebens zu kommen, Lebenskraft, Sinn und Freude zu erleben, das eigene Potenzial zu entfalten und dem Leben eine stimmige Richtung zu geben.

Ich bin **Heilpraktiker**, ausgebildet in *Initiatischer Therapie* und *Personaler Leibtherapie* (Dürckheim/Hippius) mit zahlreichen Weiterbildungen in verschiedenen therapeutischen Methoden.

Mein Schwerpunkt liegt seit langem auf **Männerarbeit** und der Arbeit mit **Mann-Frau-Themen**. Die Menschen, die mit mir arbeiten, schätzen meine Lebenserfahrung, meine Neugier und meine Integrität.

Ausbildungen und Kompetenzen:

- 3-jährige Ausbildung an der Heilpraktiker-Fachschule in München
- Psychotherapeutische Ausbildung nach C.G. Jung bei Dürckheim und Hippius *(Existentialpsychologische und Initiatische Therapie, Leibtherapie - EPBB Todtmoos-Rütte)*
- Weiterbildungen in Bioenergetik und Gestalt (Büntig, Keleman u.a.), Landmark Education, Avatar, SAT I-V u.a.
- 4-jährige Ausbildung in körperorientierter Prozessarbeit (Catlike, Philipp Alsleben)
- Seit 1994: Konzeption und Leitung von Seminaren zur Mann-Frau-Thematik
- Seit 2005: Leitung regelmäßiger Männer-Seminare

Kontakt und Preise

Sessions: in Freiburg, Simonswald oder Online (Zoom)
Dauer: 90 Min. – Honorar: 90 Euro (oder individuelle Vereinbarung)

Kontakt: 79263 Simonswald
07683-9199976
kontakt@empowerman.de
www.empowerman.de

Viele **private Krankenversicherungen** und **Beihilfesysteme** übernehmen einen Teil der Kosten für Psychotherapie bei Heilpraktikern. Ich unterstütze Sie gerne dabei, den Umfang der Kostenübernahme mit PKV und Beihilfe zu klären.

Benjamin Friedrich

Freunde und Bekannte schätzen mich für mein feines Gespür, meine scharfe und tiefe Beobachtungsgabe sowie für meine differenzierten Sichtweisen.

Mit diesen Fähigkeiten helfe ich Dir in der Prozessarbeit, in Deiner aktuellen Lebenssituation neue Ressourcen zu entwickeln und/oder vergessene Ressourcen neu zu entdecken. Dabei begleite ich Dich zu einem vertieften Verständnis von Dir und Deinen bislang unentdeckten Möglichkeiten.

Das bedeutet: Du erhältst von mir in erster Linie die Gelegenheit, Deine eigene Kraft und Klarheit (wieder) zu entdecken, zu entfalten und damit Deinen Herausforderungen oder Konflikten selbständig und auf neue Weise zu begegnen.

In meinem beruflichen Alltag leite ich ein junges Unternehmen mit 35 Mitarbeitern im Bereich der Erneuerbaren Energien. Die größte Herausforderung ist auch dort überwiegend "menschlicher Natur" - nämlich die Förderung der ureigenen Mentalität Einzelner und davon abgeleitet der richtigen und stimmigen Gruppendynamik. Erst dadurch ist der Weg frei, die Unternehmens-Vision und -Mission zu erfüllen.

Der naheliegende Grund für dieses Parallele: Die Logik der Prozessarbeit folgt individuell und in Gruppen, persönlich und im Berufsleben denselben natürlichen Prinzipien.

Kontakt: benjaminfriedrich@live.de

Michael Fritsch

Wer ich bin

Als Manager bei einem mittelständischen Unternehmen, Vater, Sohn, Partner, Freund und Mann bin ich heute ein Mensch, der kongruent mit sich und seinem Leben ist. Ein Mensch, der Freude, Traurigkeit, Leichtigkeit, Schmerz, Sicherheit, Unsicherheit, Anziehung, Ablehnung, Ekstase, Ruhe, Erotik und Spiritualität als Geschenke empfinden kann. Ein Mensch, der sich heute erwachsen fühlt und mit Hingabe lebt und liebt, was er Berufung nennt.

Wer Du bist

Du bist Frau oder Mann und „stehst mit beiden Beinen im Leben“. Du orientierst Dich an den Menschen mit Charisma und Begabung. Du bist Führungskraft, Selbständig oder willst Dich dahin entwickeln. Du zählst Dich zu den Menschen, die Unternehmungen, Sport oder private Projekte durch intrinsischen Antrieb und kritischem Hinterfragen des Bestehenden nach vorne bringen.

Du führst ein „gutes Leben“, hast aber trotzdem viele Fragen:

- Warum habe ich trotz Erfolg Unsicherheit, Ängste & Minderwertigkeitsgefühle?
- Warum schaffen es Menschen immer wieder mich zu triggern, so dass ich nicht souverän und angemessen (re)agieren kann?
- Wie kann ich einen schwelenden oder offenen Konflikt lösen?
- Wie kann ich besser mit Stress und unsicheren Situationen umgehen?
- Warum mache ich „Fehler“ immer wieder, auch wenn ich es doch besser weiß?
- Warum bin ich nicht wirklich glücklich mit meinem Job, meiner Partnerschaft, meinem sozialen Umfeld oder dem Verhältnis zu meinen Kindern?
- Warum habe ich Wünsche und lebe sie nicht aus?

Was ich Dir biete

Auf Basis der Catlike-Arbeit und weiterer Expertise, biete ich Dir einen Raum, in dem Du fokussiert auf tiefer Ebene an Deinen Themen arbeiten kannst.

Ziele meines individuellen Coachings sind

- Deine inneren Ressourcen zu stärken, um mit Deinen „heißen Themen“ in die Begegnung zu gehen.
- Deine Fähigkeit zu stärken, Dich und andere wahrzunehmen und zu verstehen.
- Dir neue Perspektiven auf Dein Ich, Deine Prägungen, Deine Glaubenssätze und Dein Sein in der Interaktion mit anderen zu verschaffen.
- Dich zu stärken, Dein Leben und Deine Beziehungen mit Hingabe, Mut, Authentizität, Klarheit und Transparenz zu führen.
- Dir Tools an die Hand zu geben, mit denen Du dich zentrieren und erden kannst, um intuitiv zu spüren, was für Dich richtig und stimmig ist.

Kontakt

Schillerstr. 26
79183 Waldkirch
Fon +49 152 54085939
mic.fritsch@web.de

Vita

seit 1973 Mensch
seit 1992 im Beruf
seit 1995 Vater
seit 2004 Führungskraft
seit 2017 Männerarbeit
seit 2019 Catlike-Arbeit
seit 2022 für Dich aktiv

Auf dem Papier

Elektromechaniker
IT-Techniker
Betriebswirt Mgmt.
Management-Seminare
Catlike Prozessarbeit

Mein Angebot

Erstes persönliches Kennenlernen bei einem gemeinsamen Spaziergang für Dich kostenfrei.
Persönliches Coaching nach individueller Absprache.

Kristin Goldbach

Verkörpere dein Potenzial: Ich unterstütze dich in persönlichen und beruflichen **Veränderungs- und Entwicklungsprozessen auf dem Weg dorthin, dein wahres Potenzial zu leben.**

So ein Prozess beginnt häufig mit Fragen wie:

Wofür bin ich hier? Was will ich?
Wie bin ich? Was empfinde ich? Was sagt mein Körper?
Was fordert mich? Was begeistert mich?
Wohin gehe ich?

Wenn wir uns selbst besser spüren**,** können wir neue Wege einschlagen, die stimmiger und sinnhafter für uns sind. Da wir jedoch durch äußere Einflüsse, alte Muster oder Ängste diese innere Verbindung oft verlieren, laufen wir Gefahr, eher zu funktionieren und dadurch nicht wirklich wir selbst zu sein. Vielleicht bist du unzufrieden, hast körperliche Symptome oder deine innere Stimme sagt, dass sie mehr will vom Leben. Oder du kommst in der Welt gut zurecht, bist aber jetzt an dem Punkt, wo du **etwas an der Wurzel verändern** willst, um zu sehen, was daraus Neues in deinem Leben entsteht. All das sind Wegweiser, die dir etwas mitteilen wollen. Es ist meist nicht einfach, diese Zeichen zu deuten und sie so zu übersetzen, dass du sie in deinem Leben integrieren und anwenden kannst. Dafür biete ich dir meine Begleitung in Form von Wissen, Austausch und sanfter Klarheit an. Ich stelle mich als eine Art Resonanzraum zur Verfügung, **mit dessen Hilfe du auf einer tieferen Ebene spürbar und bewusster zurück zu dir findest.**

Meine Art der Begleitung

Ich gehe mit dir auf eine Reise zu deinem inneren Ort und deinem eigenen Körpergespür, um die Bedeutung deines Lebens sichtbar und greifbar zu machen. So kannst du **gestärkt nach vorne schauen, wohin du gehen willst und so werden, wie du eigentlich bist**. Die einzelnen Schritte werden bewusst und körperlich verankert, und du lernst, sie als persönliche Werkzeuge für dich mit nach Hause zu nehmen und anzuwenden. Dabei können wir zum einen das entfalten, was wachsen will, und zum anderen das stärken, was dir als stetige Ressource zur Verfügung stehen soll.

Wo beginnen wir? Wir nehmen deine Herausforderungen, Schmerzen und Sehnsüchte als Angebot an. Wir lassen uns darauf ein, nehmen verschiedene Blickwinkel ein und erkennen, was als tiefere Bedeutung hinter ihnen liegt. Es zeigt sich dadurch, in welche Richtung du weitergehen oder -schauen sollst und wie du dein wahres Potenzial entfaltest.

In meiner Auffassung hat jedes Leben einen tiefen Sinn und es liegt an uns selbst, diesen zu erkennen und ihn vollständig zu leben. Mein Wunsch ist es, dass Menschen **sich selbst besser spüren, von ihrem Innersten heraus neue Wege gehen und ihrer Bestimmung folgen**. Möchtest du mit all deiner Kraft, deiner vollen Überzeugung und aus deinem vollen Potenzial heraus leben? Dann schreibe mir oder ruf mich an.

Kontakt

Kristin Goldbach – Prozessbegleitung, Yoga & Frauenkreise
Praxis in Freiburg und Online-Begleitung

www.kristingoldbach.com
hello@kristingoldbach.com
0176 345 16 432

Sebastian Heinzel

Ich arbeite seit über 20 Jahren als Filmproduzent, Autor und Regisseur. Im Rahmen meines Kinofilm- und Buchprojekts „Der Krieg in mir“ habe ich mich über sieben Jahre mit dem Thema Traumaheilung beschäftigt und mit verschiedenen Therapeuten gearbeitet, u.a. Peter Levine, Andre Jacomet und Verena Kast.

Als Folge der großen öffentlichen Resonanz haben sich viele Menschen bei mir gemeldet, auf der Suche nach Unterstützung in ihrem eigenen Prozess. Aus dieser Nachfrage ist mein eigenes Beratungsangebot entstanden und der Wunsch meine Erfahrungen auch an andere weiterzugeben.

Ich berate Menschen bei ihren kreativen Prozessen und auf ihrer Spurensuche nach dem eigenen Ich. Langjährige Einzel- und Gruppenerfahrung in naturzyklischer Prozessarbeit, intuitiver Körperarbeit und Energiekultivierung haben mich zur prozessorientierten Körperpsychologie und einer Ausbildung bei dem Körperpsychotherapeuten Philipp Alsleben (Catlike) geführt. In dieser Arbeit finde ich die richtigen Werkzeuge, um andere Menschen auf dem Weg zu mehr Bewusstsein hin zu ihrem wahren Wesenskern zu begleiten.

Ich gebe Sitzungen in meiner eigenen Praxis im Schwarzwald bei Freudenstadt (einem umgebauten Bauwagen mitten in der Natur) und bei Bedarf in Freiburg. Coaching und Beratung sind auch online oder telefonisch möglich.

Ich leite eine fortlaufende Männergruppe in Loßburg und biete regelmäßig Gruppenworkshops und Veranstaltungen im Raum Freiburg an.

Meine Schwerpunkte sind: Einzel- und Projektberatung, Buch- und Filmmentoring, Männerarbeit, Familien- und Ahnenforschung, Archivrecherche.

Kontakt: sebastian@heinzelfilm.de

Tel: 07446-952425

Webseite: http://www.heinzelfilm.de und https://derkrieginmir.de/beratung/

Kathrin Joos

Du fühlst Dich wie eine Marionette, die an fremden Fäden durchs Leben gezogen wird, verharrst in alten Mustern und spürst, dass Du nicht im Fluss bist?

Du willst verstehen lernen, welchen Einfluss Dein Körper auf Deine Psyche hat und umgekehrt – oder welche Kräfte verborgen in Deiner Weiblichkeit liegen?

Ich gestalte und leite geschützte Lern- und Erfahrungsräume für Dich, damit Du über Begrenzungen und Ängste hinauswachsen, Dich in Dir selbst neu orientieren und selbstbestimmt Deinen eigenen Weg gehen kannst.

Ich bin neugierig - wer du im Kern bist – du auch?

In meiner Coaching Praxis biete ich Einzelarbeit, besondere Räume für Frauen zum Thema Weiblichkeit, verschiedene Workshops und Arbeit mit kleineren Teams im Unternehmenskontext.

Entdecke mehr zu mir und meiner Arbeit unter **www.meinwesenskern.de**

WESENSKERN, die Praxis für psychosomatisches Coaching,
Weiblichkeit und Unternehmensentwicklung
im Raum Freiburg/Emmendingen/Elztal

WESENSKERN
Raum für Entwicklung

Kontakt

Dipl. Päd. Kathrin Joos
Tel.: 07681-4009230
E-Mail: entwickle@meinwesenskern.de

Katrin Kohlbecher

Schwerpunkte:

- **Frau-Sein und Weiblichkeit** (z.B. Körperlichkeit, Sinnlichkeit, weibliche Spiritualität, weiblicher Zyklus, Urkraft und Wildheit)
- **Beruf und Berufung**
- **Leben in Gemeinschaft und generell: den richtigen Lebenskontext/Umgebung finden**
- **Selbstliebe und Selbstfürsorge**
- **Zugang zu Emotionen über den Körper**
- **Verkörperung und kreativer, authentischer Ausdruck** z.B. von Gefühlen und Wünschen über Stimme, Körper, Malen…
- **Körperorientierte, kreative und spielerische Zugänge (auch als Weiterbildung für Trainer, Lehrer, Coaches)**
- **Natur-Verbindung (zu Tieren, Pflanzen, Elementen, Kraftorten)**
- **Tod, Geburt und Lebensübergänge**

Profil

Katrin Kohlbecher ist Diplom-Pädagogin (Erwachsenenbildung und Organisationspsychologie), Bewegungs-Therapeutin (nach Anna Halprin) und qualifizierte Movement Medicine Lehrerin. Seit Anfang 2021 ist sie in Ausbildung bei Philipp Alsleben. Über Körper und Kreativität begleitet sie seit 6 Jahren Menschen darin, ihren **Wesenskern zu entdecken und ihre Schöpfungskraft zu leben.** Auch durch 15 Jahre in der internationalen Entwicklungszusammenarbeit (GIZ), als letztes in der Führungskräfte-Entwicklung, ist ihr den „Bewegungsspielraum erweitern“ ein wichtiges Prinzip. Mit Feingefühl und Integrität und ihrer ansteckenden Freude gibt sie Orientierung in Wandelzeiten und stärkt das Vertrauen ins Leben ihrer Coachees und (Frauen-) Gruppen-Teilnehmer/innen. Katrin lebt mit 9 Erwachsenen, 6 Kindern und vielen Tieren auf einem Permakultur-Hof am Bodensee.

Einzelsitzungen EMBODIED COACHING live und über Zoom möglich.

Tel.: 0163-3152714 oder Katrin.Kohlbecher@gmx.de

Nicola Krumtünger

Hast du den Eindruck, in deinem Leben etwas zu vermissen?
Spürst du, dass es noch viel mehr geben muss, als du bisher gedacht hast?

Bist du neugierig darauf, was dich in deinem Wesenskern einzigartig sein lässt?
Willst du wissen, wer DU bist – ganz aus dir heraus und unabhängig von deinen Prägungen und Erfahrungen?
Und willst du herausfinden, was es für dich heißt, gesund und glücklich zu sein?

Dann stelle ich mich sehr gerne als vorbehaltlose Prozessbegleiterin in meiner stabilen Ruhe an deine Seite.

Während deines Prozesses begegne ich dir mit der Haltung, dass ich nichts an oder in dir verändern will. Allein dein Veränderungswunsch ist für mich Antrieb, dich bei der Entdeckung deiner Lösung präzise, begeistert und liebevoll staunend zu begleiten. Auch in sehr emotionalen Momenten bleibe ich in großer Klarheit und Gelassenheit an deiner Seite und halte stabil den Raum für dich.

Indem ich dir meine Aufmerksamkeit, mein Bewusstsein, meine Impulse und mein Feedback anbiete, kannst du dir Schritt für Schritt und in einer für dich stimmigen Geschwindigkeit deiner mehr und mehr selbst bewusst werden. Denn je mehr wir uns Zeit und Raum geben, für das, was gerade jetzt ist und sich zeigen will, umso mehr können wir auch mit allen Sinnen wahrnehmen, was bisher ausgeblendet wurde.

Mit großer Zugewandtheit und in meiner neugierigen Sanftheit unterstütze ich dich darin, hinderliche Glaubenssätze sowie emotionale und körperliche Muster und Blockaden zu beleuchten. Indem wir mehr und mehr Licht ins Dunkle deines Schmerzes und in deine Verzweiflung bringen, werden deine darin verborgenen Stärken und Fähigkeiten nach und nach hervortreten und für dich in einer gesunden Verbindung von Körper, Emotionen und Gedanken erleb- und anwendbar sein.

Ich bin unter anderem:
- Jahrgang 1979
- Diplom-Pädagogin
- Systemische Beraterin und Therapeutin für Einzelpersonen, Paare u. Familien
- Körperpsychologische Prozessbegleiterin

Meine bisherigen Tätigkeitsbereiche:
- Standortleitung einer systemischen Jugendhilfeeinrichtung
- Aufsuchende systemische Familien- und Elternberatung
- Begleitung von Jugendlichen zum externen Schulabschluss mit Einzel- und Kleingruppenunterricht
- Begleitung von jungen Erwachsenen zur Ausbildung mit Bewerbungscoaching und Projektarbeit

Termine: Raum Freiburg/Waldkirch / online per Zoom / telefonisch / nach Absprache

Kontakt: nicolakrumtuenger@yahoo.com / 0175 3313759

Isabel Scholz

Als Coach bin ich Wegbegleiter!

Wir können den Fluss nicht vom Fließen abhalten. Alles ist in Bewegung. Jeder Mensch darf sich dabei auf seinen eigenen Weg konzentrieren, um im schnellen Wandel der Zeit nicht unterzugehen.

Glück, Zufriedenheit und Lebendigkeit

Egal, was das Ursprungsthema war, „glücklich, zufrieden und sich lebendig zu fühlen“ steht oft auf der Zielfahne der Menschen, die zu mir in‘s Coaching kommen. Ich verstehe mich dabei als Begleiterin auf dem Weg zur inneren Kraftquelle, aus der Neues und Gesundes geschöpft werden kann.

Körperorientierte Prozessarbeit

Eine zentrale Rolle spielt hierbei der Körper mit all seinen Empfindungen. Aus langjähriger Erfahrung kann ich sagen, dass ein rein mentales Herangehen an Problemstellungen oft einer Art Ausweichmanöver gleicht und deshalb häufig nicht zum gewünschten Ergebnis führt!

Beziehungsaspekt

Ein weiterer wichtiger Bestandteil meiner Einzelarbeit ist das aus den Coaching-Prozessen resultierende Beziehungsmanagement. Was nützt mir eine neu gefundene Ressource, wenn ich sie im Kontakt mit anderen Menschen nicht spüren, darauf zugreifen oder anwenden kann?

Mein Vorgehen

Deshalb…

- verbinde ich mit dir die drei wichtigen Ebenen des Körpers, der Emotionen und des Intellekts (oder auch Geist)
- erforschen wir spielerisch deinen Entwicklungsraum
- (wieder)entdecken und aktivieren verschütt gegangene Ressourcen und
- werfen einen Blick auf den Beziehungskontext, der dich umgibt.

Dadurch…

- öffnen sich für dich neue Möglichkeiten der Individualität, Beziehungsgestaltung und Lebendigkeit.
- bringen wir auf natürliche Weise deine Veränderungswünsche zur Entfaltung!
- Schöpfst du aus deinem Inneren, um im Außen (und im Leben) mehr wirken zu können, ohne dabei zu erschöpfen.
- baust du eine stabile Basis in dir selbst für eine nachhaltige Veränderung auf.

Meine bisherigen Erfahrungen und Tätigkeitsbereiche: Betriebliches Gesundheitsmanagements, Burn-Out-Prävention, Wiedereingliederung, gesunde Führung und Mitarbeiterentwicklung, gesunde Organisationsberatung, Einzel- und Team-Coachings.

Isabel Scholz | 77971 Kippenheim
0151 / 57 30 18 31 | kontakt@isabelscholz.de
www.isabelscholz.de/coaching

Silke Lamla

Seit knapp 20 Jahren arbeite ich als kassenärztlich zugelassene Psychotherapeutin mit Menschen in unterschiedlichsten Lebenslagen. Viele Klienten wenden sich mit dem Wunsch nach Antworten an mich und hoffen auf Linderung einer inneren Not. Was dabei meistens noch im Verborgenen liegt, ist das, was Ihnen den Weg zu Heilung und Entwicklung weisen kann und was sie ebenfalls schon mitbringen: eine (essenzielle oder möglicherweise sogar existenzielle) *Frage*.

Als Therapeutin und Prozessbegleiterin erfüllt es mich bis heute immer wieder neu mit Freude, Menschen dabei zu helfen, die „echten Fragen“ zu finden. Sogenannte „Symptome“ dienen in dieser Arbeit als Wegweiser und können sich als Ausdruck einer „falsch gelebten Antwort“ auf eine lebenswichtige Frage auflösen, sobald sie nicht mehr „gebraucht“ werden. Auf diesem Weg der Heilung unterstütze ich Menschen dabei, die Ressourcen und Wesensanteile zu entwickeln, die nötig sind, um das eigene Leben so leben zu können, wie es wirklich gemeint ist.

Auch den Weg, der sich an Heilung anschließen kann, begleite ich gern: wer als gesunder Mensch weiter gehen möchte, gewinnt Gefallen und Freude daran, die „echten Fragen“ immer wieder neu in sich zu entdecken und aus diesen Fragen heraus zu *leben.*

Über mich

Seit ich denken kann gibt es für mich nichts Bewegenderes als die Frage nach dem Menschsein. Und so folgte ich allem, was mich tiefer in die Auseinandersetzung mit dieser Frage brachte:

ein Psychologiestudium, eine Ausbildung zur Verhaltenstherapeutin, eine wissenschaftliche Arbeit in Brasilien, das Arbeiten in einer psychiatrischen Klinik und seit 2013 die Niederlassung als Therapeutin in einer eigenen Praxis - neben diversen Weiterbildungen in psychotherapeutischen Verfahren (u.a. Ausbildungen in: Hypnose nach Milton Erickson, EMDR, Schematherapie). Parallel dazu bewegen mich seit meiner frühen Jugend existenzielle Fragen, die mich auf eine fesselnde Suche durch die Bereiche von Philosophie, Religion/Mystik, Spiritualität und Esoterik führten.

Dank der Catlike- Arbeit habe ich eine Schule gefunden, die mir in ganzheitlicher Weise Entwicklung und Wachstum ermöglicht – weit über das Erwartete und Bekannte hinaus – und fundamentaler, als alle anderen Ansätze, denen ich bisher auf meiner Suche begegnet bin.

Kosten und Kontakt

Je nach Anliegen und Indikation ist eine Abrechnung über die Krankenkasse möglich (dies erfordert eine Diagnosestellung) oder eine Abrechnung auf Selbstzahlerbasis.

Silke Lamla – Am See 6 – 79194 Gundelfingen
silke.lamla@gmail.com –Tel.: 0761/7727 – www.psychotherapie-lamla.de

Roxana Tesch

INNEN RAUM GEBEN

In den Einzelsitzungen mit mir begleite ich dich in deinen Prozessen, um über deine Konflikte, Grenzen und Ängste hinaus zuwachsen. Dabei schauen wir genau hin, was für dich förderlich und was blockierend ist.

Dies führt zu mehr Bewusstsein und mehr Wahrnehmung deines Körpers, deiner Gedanken und Gefühle, zu mehr Klarheit zwischen deinen Reiz-Reaktionsmustern und mehr Tiefe zu dir selbst. Auf diesem Wege führe ich dich zu deinem Inneren, so dass Du ihm mehr Raum gibst und diesen Raum in dir mit deinem Eigenem füllst: das was dir entspricht und aus deinem Wesenskern kommt, ganz unabhängig von Prägungen und dem, wie du zu sein hast. Wir legen Unentdecktes frei und du lernst, wie du es in deinem Alltag integrieren kannst.

Meine Philosophie

Die Frage nach Heilung beschäftigt mich schon seit über zehn Jahren, erst sehr körperlich-schulmedizinisch, mittlerweile auf naturheilkundlicher und vor allem auf psychosomatischer Ebene. Dabei habe ich gelernt:

Es gibt Heilung.
Sie kommt von innen heraus.
Und sie braucht Willen und Kontinuität.

Heilung verstehe ich im Sinne von innerer Ordnung, Abgrenzungsfähigkeit, Stabilität und beständiger Lebensfreude.

Indem wir uns nicht nur auf das Mentale und Verbale beschränken, eröffnet sich ein sehr vielschichtiger und viel differenzierterer Entwicklungsraum. Du wirst erstaunt sein, was es alles zu entdecken gibt.

Über mich

- Krankenschwester
- Heilpraktikerin
- Körperpsychologische Prozessbegleiterin (i.A. seit 2022)

Ich biete Einzelsitzungen in Freiburg/Merzhausen an.

Mobil: +49 163 3126716
Mail: ro.te@posteo.de

Deborah Thun

Du willst dich **in dir selbst zentriert** fühlen – stabil verankert in deinem Körper?

Du möchtest **deinen Körper bewusst bewohnen und genießen**?

Du willst **klar und kraftvoll** im Leben stehen?

Und du sehnst dich nach **tiefem, nährendem und erfüllendem Kontakt** mit anderen, in dem du dich zeigen kannst, wie du bist und wirklich gesehen wirst?

Neugierig, einfühlsam und mit großer Offenheit erkunde ich mit dir, was dich in **deinem ursprünglichen Wesen** ausmacht und hole mit dir deine verborgenen **Träume, Wünsche und Sehnsüchte** ans Licht. Behutsam nähern wir uns dabei auch denjenigen Mechanismen in dir, die dich bisher noch davon abhalten, **ganz aus dir heraus** zu leben.

Ich unterstütze dich dabei, **körperliche, emotionale und mentale Ressourcen** zu entwickeln – oder wieder freizulegen –, mit denen du aus diesen alten Mustern und Prägungen aussteigen und **dein Leben ganz DIR entsprechend gestalten und sich entfalten lassen** kannst.

Über mich

Mit 20 Jahren begann ich, Bewusstsein und Geist, Psyche und Körper zu erforschen sowie Wege des authentischen und tiefen Kontaktes zu mir selbst und zu anderen zu ergründen.

In Aus- und Fortbildungen, im Selbststudium sowie durch die Lehrer, die mich auf meinem Weg begleiteten, setzte ich mich eingehend mit verschiedenen Bereichen und Aspekten der therapeutischen Bewusstseinsarbeit auseinander (Körper- und Energiearbeit, Schamanismus, Heldenreisen, Gestalttherapie, Ein Kurs in Wundern, u.a.).

Die körperpsychologische Prozessbegleitung (Catlike) begleitet mich seit 2019. In ihr finde ich all diese Ansätze und Ebenen integriert in einer letztlich noch umfassenderen, kohärenten und fundierten Arbeit, die mein Leben vom Kopf auf die Füße gestellt hat und mich immer wieder aufs Neue zutiefst begeistert, beeindruckt und fasziniert.

Deborah Thun (Jahrgang 1985)

- Körperpsychologische Prozessbegleitung (*i.A. Catlike Freiburg*)
- Gestalttherapie – Ausbildung (*Gestalt-Forum Freiburg)*
- Heldenreisetraining – Leitung von Heldenreisen nach P. Rebillot *(Irgendwie Anders e.V.)*
- Shin Tai - Körper- und Energiearbeit *(Shin Tai - Akademie Groß Chüden)*
- B.A. Sozialpädagogik / Soziale Arbeit

Kontakt: 0176 - 34474399 deborah.thun@posteo.de
Einzelsitzungen in der Freiburger Innenstadt oder online per Zoom möglich