

Catlike-Prozessbegleiter

Liste von Prozessbegleitern, die mit Catlike-Prinzipien arbeiten, alphabetisch sortiert:

Name	Ort/Region	Kontakt	Catlike Fortbildungen ¹	Weitere Details
Andreas Eggebrecht	79263 Simonswald	www.empowerman.de kontakt@empowerman.de	KP*	auch Tel./-Online-Begleitung
Sebastian Heinzel	Freudenstadt	sebastian@heinzelfilm.de	KP*	auch Tel./-Online-Begleitung
Kathrin Joos	bei Freiburg	kathrin.joos@googlemail.com	PA, KP*	auch Tel./-Online-Begleitung
Katrin Kohlbecher	Bodensee	Katrin.Kohlbecher@gmx.de	KP*	auch Tel./-Online-Begleitung
Tanja Kirchgessner	Oberderdingen	t.kirchgessner@enbw.com	PA, KP*	auch Tel./-Online-Begleitung
Katharina Miesch	Basel (CH)	www.atemundkraft.ch	PA, KP	Atem- und Körpertherapeutin (Atemfachverband Schweiz); auch Tel./-Online-Begleitung
Isabel Scholz	Kippenheim	http://isabelscholz.de/coaching/	PA, KP*	auch Tel./-Online-Begleitung
Sabrina Winkler	Freiburg	sabrinawinkler2307@gmail.com	PA, KP*	auch Tel./-Online-Begleitung

¹) absolvierte Fortbildungen zur Catlike-Arbeit:

PA = Fortbildung in Prozessarbeit (1 Jahr)

KP = Fortbildung in körperpsychologischer Arbeit (1 Jahr)

* = aktuell laufend / unvollendet

Auf den folgenden Seiten finden Sie Einzelprofile mit weiteren Details zu Prozessbegleitern.

Stand: Juni 2021

Andreas Eggebrecht

Was wäre, wenn wir in Wirklichkeit nicht leiden an unserer Unsicherheit und Schwäche, sondern an der Furcht vor unserer Kraft und Größe?

Und was geschieht in Dir bereits beim Hören dieser Frage?

In den Sessions mit mir kommst Du ins Spiel mit Deinen Möglichkeiten und Deinen Wünschen und wir erforschen die Grenzen, die zu überschreiten sind, damit Du Schritt für Schritt Dein Potential im Alltag verwirklichen kannst.

Ich bin Heilpraktiker, ausgebildet in Initiatischer Therapie und Personaler Leibtherapie (Dürckheim/Hippius) mit zahlreichen Weiterbildungen in verschiedenen psychotherapeutischen Methoden. Mein Schwerpunkt liegt seit langem auf Männerarbeit, seit 17 Jahren leite ich wöchentliche Männergruppen in Freiburg.

Die Menschen, die mit mir arbeiten, schätzen meine Lebenserfahrung, meine Neugier und meine Integrität. Ich selber nutze in der therapeutischen Arbeit am liebsten meine empathische Fähigkeit, einen "Athanos" oder Container für essentielle Prozesse zu kreieren.



Andreas Eggebrecht

79263 Simonswald - www.empowerman.de

Sessions:

in Freiburg / Vauban – in Simonswald – oder Online (Zoom)

Dauer: 90 Min. - Honorar: 90 Euro

Heilpraktiker (private KV, Beihilfe)

Kontakt:

kontakt@empowerman.de - 07683-9199976



Sebastian Heinzel

Ich begleite Menschen in ihren kreativen Prozessen und auf ihrer Spurensuche nach dem eigenen Ich. Als Dokumentarfilmer, Kulturschaffender und Autor habe ich in den letzten zwanzig Jahren viel Erfahrung im Umgang mit Menschen und mit meiner eigenen Schöpferkraft gesammelt. Mein Wissen gebe ich gern weiter.

Langjährige Einzel- und Gruppenerfahrung in der naturzyklischen Prozessarbeit (transformative Visionssuche bei Haiko Nitschke und Ursula Seghezzi), in der intuitiven Körperarbeit nach Wilhelm Reich (Skan-Akademie Freiburg und Skan-Körpertherapie Heidelberg), Energiekultivierung und Qi-Gong Yangsheng (Bernd Käshammer) haben mich zur prozessorientierten Körperpsychologie und einer Ausbildung bei dem Körperpsychotherapeuten Philipp Alsleben (Catlike) geführt. In seiner Arbeit finde ich die richtigen Werkzeuge, um meine Klientinnen und Klienten auf dem Weg zu ihrem wahren Wesenskern zu begleiten.

Meine weiteren Schwerpunkte sind: Projektberatung, Buch- und Filmmentoring, Familien- und Ahnenforschung, Archivrecherche.

Ich gebe Sitzungen in meiner eigenen Praxis (einem umgebauten Bauwagen mitten in der Natur) im Nordschwarzwald bei Freudenstadt. Coaching und Beratung sind auch online oder telefonisch möglich.

Kontakt: sebastian@heinzelfilm.de, 07446-952425

Webseite: <https://derkrieginmir.de/beratung/>



Tanja Kirchgessner

Im Rahmen unseres Coachings begleite ich dich bei deinen persönlichen Anliegen, ob nun im privaten oder Business Kontext.

Ich selbst sehe mich als deine Begleiterin in deinem persönlichen Wachstum, wir gehen gemeinsam auf Entdeckungsreise. Dabei entdecken wir gemeinsam deine Fähigkeiten und entwickeln diese weiter, bringen Klarheit in die unterschiedlichsten Fragestellungen und finden gemeinsam deinen Fokus. Bei allem steht immer im Vordergrund Körper und Psyche miteinander zu verbinden und in Einklang zu bringen.

Schaue gerne auf meiner Homepage unter <https://www.sotsius.com/> vorbei, schreib mir eine Mail sotsius@web.de oder ruf mich direkt unter +49 151 25000468 an.



Katrin Kohlbecher



Schwerpunkte:

- **Frau-Sein und Weiblichkeit** (z.B. Körperlichkeit, Sinnlichkeit, weibliche Spiritualität, weiblicher Zyklus, Urkraft und Wildheit)
- **Beruf und Berufung**
- **Leben in Gemeinschaft und generell: den richtigen Lebenskontext/Umgebung finden**
- **Selbstliebe und Selbstfürsorge**
- **Zugang zu Emotionen über den Körper**
- **Verkörperung und kreativer, authentischer Ausdruck** z.B. von Gefühlen und Wünschen über Stimme, Körper, Malen...
- **Körperorientierte, kreative und spielerische Zugänge (auch als Weiterbildung für Trainer, Lehrer, Coaches)**
- **Natur-Verbindung (zu Tieren, Pflanzen, Elementen, Kraftorten)**
- **Tod, Geburt und Lebensübergänge**

Profil

Katrin Kohlbecher ist Diplom-Pädagogin (Erwachsenenbildung und Organisationspsychologie), Bewegungs-Therapeutin (nach Anna Halprin) und qualifizierte Movement Medicine Lehrerin. Seit Anfang 2021 ist sie in Ausbildung bei Philipp Alsleben. Über Körper und Kreativität begleitet sie seit 6 Jahren Menschen darin, ihren **Wesenskern zu entdecken und ihre Schöpfungskraft zu leben**. Auch durch 15 Jahre in der internationalen Entwicklungszusammenarbeit (GIZ), als letztes in der Führungskräfte-Entwicklung, ist ihr den „Bewegungsspielraum erweitern“ ein wichtiges Prinzip. Mit Feingefühl und Integrität und ihrer ansteckenden Freude gibt sie Orientierung in Wandelzeiten und stärkt das Vertrauen ins Leben ihrer Coachees und (Frauen-) Gruppen-Teilnehmer/innen. Katrin lebt mit 9 Erwachsenen, 6 Kindern und vielen Tieren auf einem Permakultur-Hof am Bodensee.

Einzelsitzungen EMBODIED COACHING live und über Zoom möglich.

Tel.: 0163-3152714 oder Katrin.Kohlbecher@gmx.de

Isabel Scholz

Als Coach bin ich Wegbegleiter!

Wir können den Fluss nicht vom Fließen abhalten. Alles ist in Bewegung. Jeder Mensch darf sich dabei auf seinen eigenen Weg konzentrieren, um im schnellen Wandel der Zeit nicht unterzugehen.



Glück, Zufriedenheit und Lebendigkeit

Egal, was das Ursprungsthema war, „glücklich, zufrieden und sich lebendig zu fühlen“ steht oft auf der Zielfahne der Menschen, die zu mir in's Coaching kommen. Ich verstehe mich dabei als Begleiterin auf dem Weg zur inneren Kraftquelle, aus der Neues und Gesundes geschöpft werden kann.

Körperorientierte Prozessarbeit

Eine zentrale Rolle spielt hierbei der Körper mit all seinen Empfindungen. Aus langjähriger Erfahrung kann ich sagen, dass ein rein mentales Herangehen an Problemstellungen oft einer Art Ausweichmanöver gleicht und deshalb häufig nicht zum gewünschten Ergebnis führt!

Beziehungsaspekt

Ein weiterer wichtiger Bestandteil meiner Einzelarbeit ist das aus den Coaching-Prozessen resultierende Beziehungsmanagement. Was nützt mir eine neu gefundene Ressource, wenn ich sie im Kontakt mit anderen Menschen nicht spüren, darauf zugreifen oder anwenden kann?

Mein Vorgehen

Deshalb...

- verbinde ich mit dir die drei wichtigen Ebenen des Körpers, der Emotionen und des Intellekts (oder auch Geist)
- erforschen wir spielerisch deinen Entwicklungsraum
- (wieder)entdecken und aktivieren verschütt gegangene Ressourcen und
- werfen einen Blick auf den Beziehungskontext, der dich umgibt.

Dadurch...

- öffnen sich für dich neue Möglichkeiten der Individualität, Beziehungsgestaltung und Lebendigkeit.
- bringen wir auf natürliche Weise deine Veränderungswünsche zur Entfaltung!
- Schöpfst du aus deinem Inneren, um im Außen (und im Leben) mehr wirken zu können, ohne dabei zu erschöpfen.
- baust du eine stabile Basis in dir selbst für eine nachhaltige Veränderung auf.

Meine bisherigen Erfahrungen und Tätigkeitsbereiche: Betriebliches Gesundheitsmanagements, Burn-Out-Prävention, Wiedereingliederung, gesunde Führung und Mitarbeiterentwicklung, gesunde Organisationsberatung, Einzel- und Team-Coachings.

Isabel Scholz

77971 Kippenheim
0151 / 57 30 18 31

kontakt@isabelscholz.de
www.isabelscholz.de/coaching